**Актуальность проблемы**:

«Здоровье – бесценный дар, потеряв его в молодости не найдёшь до самой старости» - так гласит народная мудрость. Мы считаем, что важно формировать у детей дошкольного возраста потребности в сохранение и укреплении здоровья зубов, т. к в наше время широко распространено заболевание зубов, которое называется кариес. Кариес - это разрушение эмали зуба. Когда разрушение доходит до образования дырки, больной зуб начинает давать знать о себе болями в ответ на принятие холодной и горячей пищи, сладких, соленых и кислых блюд. Если больной упорно не хочет лечить кариес, все заканчивается удалением зуба. Регулярная чистка зубов позволяет предотвратить возникновение кариеса. Чтобы избежать нежелательных последствий и пополнить багаж знаний детей, возникла тема исследовательского проекта «Пусть всегда будут здоровыми зубки»

**Проблема возникла** недели « Здоровья» во время утренней беседы .Воспитатель задала вопрос: «чистили ли зубы дети?»

У детей возник вопрос: «Нам говорят, нужно чистить зубки утром и вечером, а то на них много микробов. Так что же такое микробы?» Так возникла проблема. Дети стали выдвигать различные предположения, рассуждать о том, что они знают о микробах и как они влияют на здоровье зубов. Это позволило узнать, какими знаниями владеют дети.

**Тип проекта**: исследовательский-творческий.

**Участники проекта**: дети 4 – 5 лет, родители, воспитатели.

Время работы над проектом: 1-1,5 недели

**Цель**: Является воспитание культурно-гигиенических навыков у детей дошкольного возраста.

**Задачи**: - Повышение интереса детей к собственному организму;

- Познакомить с видами зубов.

- Сформировать у детей представление о причинах болезни зубов и важности правильного питания в сохранении здоровья зубов и всего организма.

- Научить детей правильно ухаживать за полостью рта.

- Развивать умение рассуждать, логически мыслить, сопоставлять, анализировать. - Воспитывать бережное отношение к своему здоровью.

**Ожидаемый результат**:

По завершению проекта дети должны усвоить, что такое здоровье зубов и как за ними надо ухаживать, расширить знания о профессии стоматолога. Научится применять полученные знания - самостоятельно и осознано.

**Работа с родителями**:

Выставка рисунков совместного творчества детей и родителей «Пусть всегда будут здоровыми зубки», стенгазета «Здоровые зубы - здоровый организм»

**Первый этап**:

сбор информации по данной теме;

-подбор иллюстраций; подготовка презентации

-подбор и разработка дидактических игр;

-подбор художественной литературы;

-подбор видео, аудио материала

-разработка консультаций для родителей;

-подготовка выставки принадлежностей по уходу за зубами.

**Второй этап**:

Беседы с детьми:

Как сохранить зубы здоровыми?

Какова роль зубов в жизни человека?

Чтобы зубы не болели?

Какие продукты полезны для зубов?

Какие продукты вредны для зубов?

Познавательное развитие «Чтобы улыбка сияла»

Аппликация «Здоровые зубы и уход за ними»

Опыт: «Защита зубной пастой» с уксусом, лимонная кислота, кока кола (дать детям возможность, понять, что от воздействия вредных факторов разрушается защитная оболочка);

Сюжетно-ролевая игра «В кабинете у врача стоматолога»

Чтение художественной литературы: К. Чуковский «Мойдодыр»; М. Шкурина «Сказка про маленький, но вредный Кариес»

**Формы работы с родителями**:

1. Консультация «Что нужно знать о здоровье зубов ваших детей»

2. Памятка для родителей «Продукты полезные для зубов»

**Третий этап**:

**Опыт**: «Защита зубной пастой»

Ребята, как вы думаете, правда ли зубная паста может защитить зубы?

Мы перед вами проведем эксперимент с яйцом, где яйцо –это « Зуб», покрытый эмалью, на одну сторону яйца мы нанесли зубную пасту ,а на другую- нет и опустим в кислую воду( уксус, лимонная кислота и кока кола)

Вот сейчас мы посмотрим результат, что же с ним стало.

( Дети садятся за столы , воспитатель достает баночку с яйцом и рассматривает ее).Та сторона, на которую нанесли зубную пасту, осталось твердой, а другая сторона рыхлой, мягкой. Так и наши зубки, если за ними не ухаживать, то они разрушаются.

Результат: Зубная паста защищает наши зубки

На заключительном - этапе проекта была организована выставка творческих работ детей и родителей группы на тему «Пусть всегда будут здоровыми зубки».

В неё вошли рисунки детей; плакат, макет, изготовленные родителями совместно с детьми.

**Выводы**:

В заключение хочется сказать, что в ходе проектной деятельности дошкольники приобретают необходимые социальные навыки – они становятся внимательнее друг к другу, начинают руководствоваться не столько собственными мотивами, сколько установленными нормами. Нельзя не сказать о влиянии проектной деятельности на воспитателя









МБДОУ № 42 «Мамонтенок»

Тема проекта « Пусть наши зубы будут здоровыми»

Средняя группа « Смешарики»

Выполнила:

Климентова Т.Л

Якутск 2021г