

**МЕНЮ**  
**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 3-7 ЛЕТ. Сезон: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ, ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ**  
**ДЕНЬ 6**

Сборник рецептур	Номер технологической карты	Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая Ценность, ккал	Витамины, мг С
			Брутто, г	Нетто, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		
<b>Завтрак (время приема 8.30-9.00)</b>									
2008	503	КАША КУКУРУЗНАЯ		200	6,0	7,6	23,0	184,8	1,6
2008	1	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ		30/6/12	2,3	9,3	15,4	122,2	
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		200	5,2	4,4	19,2	138,4	0,9
					<b>12,94</b>	<b>20,8</b>	<b>56,7</b>	<b>434,9</b>	<b>2,5</b>
<b>II Завтрак (время приема 10.30-11.00)</b>									
2008	570	ФРУКТЫ (Яблоко)		75	0,6	0,1	5,7	30,1	4,2
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ (ГОСТ НАТУРАЛЬНЫЙ СОК НЕ МЕНЕЕ 50%)	170	170	1,02	0	28,22	117,3	1,6
					<b>1,8</b>	<b>0,1</b>	<b>33,92</b>	<b>147,4</b>	<b>5,8</b>
<b>Обед (время приема 12.00-13.00)</b>									
2008		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ		47	0,6	0	2,2	11,9	117,5
2008	594	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ		250	8,2	6,4	25,0	190,3	5,6
2008	272	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ		80	15,15	18,88	4,91	250,2	1,4
2008	561	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		85	4,9	5,2	21,9	153,9	
2008	529	КОМПОТ ИЗ ЯГОД (брусника)		200	0,1	0,1	15,7	66,1	
2008	140	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,3	0,4	21,2	102,0	
					<b>32,25</b>	<b>30,58</b>	<b>90,91</b>	<b>771,4</b>	<b>174,5</b>
<b>Полдник (время приема 15.30-16.00)</b>									
2008	434	КИСЛО_МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/МОЛОКО		180	5,2	4,5	7,2	95,4	0,8
					<b>9,5</b>	<b>5,0</b>	<b>33,9</b>	<b>223,8</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин (время приема 18.30-19.00)</b>									
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (ЖЕРЕБЯТИНА/ ГОВЯДИНА)		45	13,2	11,4	0	156,6	
2008	590	ВИНЕГРЕТ		160	4,2	3,2	19,6	125,6	14,0
2008	139	ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ высшего сорта		50	3,7	0,3	24,3	114,8	
2008	440	ЧАЙ СЛАДКИЙ		200	0,1	0	9,9	39,9	
					<b>21,2</b>	<b>14,9</b>	<b>53,8</b>	<b>397,0</b>	<b>14,0</b>
		<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>77,69</b>	<b>71,38</b>	<b>269,23</b>	<b>1997,5</b>	<b>197,6</b>