

МЕНЮ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 3-7 ЛЕТ. СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ, ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ
ДЕНЬ 1

Сборник рецептур	Номер технологической карты	Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг С
			Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (время приема 8.30-9.00)									
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ		205	6,1	6,9	25,1	187,3	0,5
2008	1	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ		30/6/12	4,9	9,1	15,4	163,1	0
2008	430	ЧАЙ		200	0,1		0,2	1,2	0
		КОНФЕТЫ		25	1,92	6,7	9,7	105,0	
					12,9	22,7	50,2	455,4	0,5
II Завтрак (время приема 10.30-11.00)									
2008	570	ФРУКТЫ (Апельсин)		70	0,6	0	5,7	30,1	30,0
		СОК ФРУКТОВЫЙ (ГОСТ НАТУРАЛЬНЫЙ СОК НЕ МЕНЕЕ 50%)	100	100	0,6	0	16,6	69,0	0
					1,2	0	21,3	69,0	30,0
Обед (время приема 12.00-13.00)									
2008	507	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦОМ И ЛУКОМ		84	1,9	4,0	4,3	60,9	1,7
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		250	3,8	4,7	20,9	146,7	15,5
2008	272	КОТЛЕТЫ		80	12,3	13,2	2,5	177,9	0,4
2008	501	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ		200	0,1	0	22,9	93,8	50,0
2008	561	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		90	3,6	5,0	16,5	125,1	0
2008	140	ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0	0
					25,0	27,3	88,3	706,4	67,6

Полдник (время приема 15.30-16.00)								
2008	434	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/МОЛОКО НАТУРАЛЬНОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	200	5,8	5,0	8,0	106,0	0,9
		ВАФЛИ	50	1,4	1,6	38,6	177,0	0
				7,2	6,6	46,0	283,0	0,9
Ужин (время приема 18.30-19.00)								
2008	504 511	СЫРНИКИ С ШОКОЛАДНЫМ СОУСОМ	160/35	19,6	17,9	20,7	360,4	3,7
2008	139/1	ХЛЕБ С МАСЛОМ	50/6	3,9	5,3	25,1	119,7	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,2	4,4	19,1	127,7	0,9
				28,1	27,6	64,9	607,8	4,6
		ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		72,4	80,2	266,4	2 060,7	103,6