

**Меню**  
**Возрастная категория 3-7 лет. Сезон: осенне-зимний, весенне-летний.**  
**ДЕНЬ 16**

Сборник рецептур	Номер технологической карты	Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая Ценность, ккал	Витамины, мг С
			Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак (время приема 8.30-9.00)</b>									
2008	503	КАША ГРЕЧНЕВАЯ		200	7,0	8,2	25,1	202,9	1,6
2008	1	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ		30/6/12	5,1	8,5	15,4	159,4	0,11
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		200	5,2	4,4	19,2	138,4	1,95
					<b>17,3</b>	<b>21,1</b>	<b>59,7</b>	<b>500,7</b>	<b>3.66</b>
<b>II Завтрак (время приема 10.30-11.00)</b>									
2008	570	ФРУКТЫ (Яблоко)		84	0,3	0,3	8,7	39,5	4,2
2008	529	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	100	100	0,05	0	7,63	31,7	1,6
					<b>0,35</b>	<b>0,3</b>	<b>16,33</b>	<b>71,2</b>	<b>5,8</b>
<b>Обед (время приема 12.00-13.00)</b>									
2008		ОГУРЦЫ КОНСЕРВ СВЕЖИЕ		35	0,3	0	0,6	4,6	0
2008	537	СУП ЯКУТСКИЙ		250	8,7	7,2	22,7	190,2	
2008	543	СОЛЯНКА С МЯСОМ		226	8,2	13	10,4	198,8	14,2
2008	126	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0	0	11,6	46,5	3,59
2008	140	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,3	0,4	21,2	102,0	
					<b>20,5</b>	<b>20,6</b>	<b>66,5</b>	<b>542,1</b>	<b>80,5</b>
<b>Полдник (время приема 15.30-16.00)</b>									
2008	434	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/МОЛОКО НАТУРАЛЬНОЕ, ЖИРНОСТЬ 2,5%		180	6,1	4,5	9,9	109,8	0,07
2008		ПРЯНИКИ		40	2,4	1,9	30	146,4	
					<b>8,5</b>	<b>6,4</b>	<b>39,9</b>	<b>256,2</b>	<b>0,07</b>
<b>Ужин ( время приема 18.30-19.00)</b>									
2008	504	СЫРНИКИ С ДЖЕМОМ		180/20	6,0	19,49	37,3	387,6	
2008	140	ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ		50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,045
2008		СОК МОРКОВНЫЙ		200	2,1	0,2	24,4	108,6	0,03
					<b>11,8</b>	<b>19,99</b>	<b>86</b>	<b>611</b>	<b>0,075</b>
		<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>58,45</b>	<b>68,39</b>	<b>268.23</b>	<b>1981,2</b>	<b>90,1</b>