

МЕНЮ.
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 3-7 ЛЕТ. Сезон : осенне-зимний, весенне-летний
ДЕНЬ 17

Сборник рецептур	Номер технологической карты	Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин, мг С
			Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (время приема 8.30-9.00)									
2008	503	КАША ЯЧНЕВАЯ		250	6,4	8	26,2	203,4	1,21
2008	522	ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ МЫТОЕ ВАРЕНОЕ		40	3,6	3,9	0,1	50,8	
2008	1	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ		35	2,3	5	15,4	116	
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ		200	5,2	4,6	18,1	135,8	0,04
2008		КОНФЕТЫ	25	25	0,4	2,2	12,2	84,7	
					17,9	23,7	72,0	581,0	1,35
II Завтрак (время приема 10.30-11.00)									
2008	570	ФРУКТЫ (мандарин)		100	0,8	0,2	7,5	38	0,06
		СОК НАТ. НЕ МЕНЕЕ 50%		100	100	0,1	0	15,5	41
					0,9	0,2	23	79	0,06
Обед (время приема 12.00-13.00)									
2008	519	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ		250	9,2	8,3	22	242	13,8
2008	532	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ		220	13,3	13,9	27	287	0,28
2008	62	МОРСКАЯ КАПУСТА	45	45	0,4	0	0	1,6	1
2008	126	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		200	0,6	0,3	21	99,9	50,0
2008	139/140	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0	
					26,8	22,9	91,2	732,5	73,3
Полдник (время приема 15.30-16.00)									
2008	513	ЛЕПЕШКА ЯКУТСКАЯ	75	45	3,7	2,89	44,61	170,63	0,09
2008	434	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/МОЛОКО НАТУРАЛЬНОЕ, ЖИРНОСТЬ 2,5%		200	6,1	4,5	9,9	109,8	0,07
					9,8	7,39	54,51	280,43	0,16

2008	534/531	ОВОЩИ С СЫРОМ И СОСИСКОЙ		150	14,1	25,9	6,6	313,9	13,7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧН. МУКА ВЫСШ.СОРТ	50	50	3,7	0,3	24,3		
2008	431	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ		200	0,2	0	10,2	42,7	2,8
					18	25,9	41,1	471,4	16,5
		ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			73,4	80,09	280,81	2143,33	91,37