

МЕНЮ
Возрастная категория 3-7 лет. Сезон: осенне-зимний, весенне-летний.
День 19

Сборник рецептур	Номер технологической карты	Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг С
			Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (время приема 8.30-9.00)									
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ		200	4,7	6,08	18,9	150,4	1,81
2008	11	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ		30/6/12	5,1	8,5	15,4	159,4	0,11
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		200	5,2	4,4	19,1	138,2	1,95
					15	18,98	53,4	448	3,87
II Завтрак (время приема 10.30-11.00)									
2008	570	ФРУКТЫ (Банан)		155	2,3	0,8	32,6	149,2	
2008	402	СОК НАТУРАЛЬНЫЙ НЕ МЕНЕЕ 50%		100	0,1	0	15,5	41	
					2,4	0,8	48,1	190,2	
Обед (время приема 12.00-13.00)									
2008	84	ЩИ СО СМЕТАНОЙ		250	8,9	8,4	18,4	188,9	31,6
2008	535	КНЕЛИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ		150	18,1	16,87	18,33	299,5	13,8
2008	573	СВЕКОЛЬНЫЙ САЛАТ		110	1,8	5	10,4	93,8	13
2008	501	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ (Брусника)		200	0,1	0	22,9	93,8	50
2008	140	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,3	0,4	21,2	102,0	
					32,2	30,67	91,23	778,0	61,25
Полдник (время приема 15.30-16.00)									
2008		ПЕЧЕНЬЕ		25	1,9	2,5	18,6	104,3	0
2008	434	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/ МОЛОКО НАТУРАЛЬНОЕ, ЖИРНОСТЬ 2,5%	180	180	4,5	3,9	7,4	84,8	
					6,4	6,4	26	189	0
Ужин (время приема 18.30-19.00)									
2008	117	КАРТОФЕЛЬНАЯ КОТЛЕТА		150	2,62	3,87	18,23	137,37	10,4
2008	572	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	78	78	0,9	0,2	2,9	18,7	
2008	505	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ		200	2,5	2	13,6	84,4	
2008	139/140/1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ ВЫСШ СОРТ С МАСЛОМ		25	1,8	0,2	12,1	57,4	0,04
					7,82	6,27	46,83	237,87	10,44
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					63,82	63,12	265,56	1903,07	75,5