

**МЕНЮ**  
**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 3-7 ЛЕТ. СЕЗОН: ОСЕННЕ\_ЗИМНИЙ, ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ**  
**ДЕНЬ 3**

Сборник рецептур	Номер технологической карты	Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг С
			Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак (время приема 8.30-9.00)</b>									
2008	503	КАША МАННАЯ		205	7,4	6,5	24,2	175,1	1,0
2008	431	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ		200	0,4		31,1	127,7	0
2008	1	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ		30	2,3	5,9	15,4	123,5	0
					<b>13,9</b>	<b>16,0</b>	<b>33,2</b>	<b>413,4</b>	<b>1,9</b>
<b>II Завтрак (время приема 10.30-11.00)</b>									
2008	570	ГРУША		114	0,5	0,3	11,8	53,7	4,1
2008	126	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА		100	0,6	0,3	23,0	107,7	47,0
					<b>1,1</b>	<b>0,6</b>	<b>34,8</b>	<b>161,4</b>	<b>51,1</b>
<b>Обед (время приема 12.00-13.00)</b>									
2008	62	МОРСКАЯ КАПУСТА		45	0,4			1,6	1,0
2008	89	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ		250	6,4	6,8	21,1	176,9	7,3
2008	259	ГУЛЯШ СО СМЕТАНН СОУСОМ		80	13,0	13,3	3,6	188,5	1,0
2008	561	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		90	2,8	5,9	20,7	147,6	0
2008	126	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		200	0,1		16,0	64,4	50,0
2008	140	ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0	
					<b>26,0</b>	<b>26,4</b>	<b>82,6</b>	<b>681,0</b>	<b>59,3</b>
<b>Полдник (время приема 15.30-16.00)</b>									
2008	512	РОГАЛИКИ ТВОРОЖНЫЕ С САХАРОМ		100	13,5	9,9	37,0	290,8	0
2008	434	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/МОЛОКО НАТУРАЛЬНОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ		200	5,8	5,0	8,0	106,0	0,9
					<b>19,3</b>	<b>14,9</b>	<b>45,0</b>	<b>396,8</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин (время приема 18.30-19.00)</b>									
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С СОСИСКОЙ		180	7,3	12,2	10,0	181,2	13,7

2008	440	ЧАЙ СЛАДКИЙ	100	0,1		9,9	39,9	0
2008		ХЛЕБ С МАСЛОМ	40/6	3,0	5,1	19,5	135,5	0
				<b>10,4</b>	<b>17,3</b>	<b>41,3</b>	<b>365,1</b>	<b>13,7</b>
		<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>77,6</b>	<b>72,9</b>	<b>252,3</b>	<b>2 055,4</b>	<b>82,0</b>