

МЕНЮ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 3-7 ЛЕТ. Сезон: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ, ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ
ДЕНЬ 7

Сборник рецептур	Номер технологической карты	Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая Ценность, ккал	Витамины, мг С
			Брутто, г	Нетто, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		
Завтрак (время приема 8.30-9.00)									
2008	546	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ С МОРКОВЬЮ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ		200	29,05	18,48	23,3	380,7	0,6
2008	1	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ		30	2,3	5,9	15,4	123,5	
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ		200	4,64	4,1	17,2	125,3	0,9
					36,69	29,28	61,31	629,5	1,5
II Завтрак (время приема 10.30-11.00)									
2008	570	ФРУКТЫ Апельсин		70	0,6	0,1	5,7	30,1	30,0
2008	529	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ		100	0,1	0	5,9	22,1	1,0
					0,7	0,1	11,6	52,2	31,0
Обед (время приема 12.00-13.00)									
2008	508	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ		90	1,2	3,0	6,2	57,5	1,7
2008	593	СУП ПОЛЕВОЙ		250	8,9	7,6	22,7	194,3	9,2
2008	597	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		80	12,1	6,6	4,3	133,4	10,4
2008	539	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		250	3,8	6,3	25,1	161,1	9,9
2008	501	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ		200	0,1	0	22,9	93,8	50,0
2008	140	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,3	0,4	21,2	102,0	
					29,4	23,9	102,4	732,1	81,2
Полдник (время приема 15.30-16.00)									
2008	591	МИНИ-ПИЦЦА		110	14,4	14,1	34,7	321,3	
2008	434	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/МОЛОКО		180	5,22	4,5	7,2	95,4	0,9
					21,12	18,8	51,9	465,3	0,9
Ужин (время приема 18.30-19.00)									
2008	596	УХА (ЧИР, МУКСУН)		250	12,4	6,6	17,6	170,2	6,3
2008	450	ГРЕНКИ С МАСЛОМ		50	3,7	4,3	24,3	151,1	
2008	440	ЧАЙ СЛАДКИЙ		210,5	0,1	0	9,9	39,6	
					16,2	10,9	52,5	361,2	6,3
		ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			99,0	81,7	272,7	2191,7	120,09