

МЕНЮ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 3-7 ЛЕТ. Сезон: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ, ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ
ДЕНЬ 8

Сборник рецептур	Номер технологической карты	Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая Ценность, ккал	Витамины, мг С
			Брутто, г	Нетто, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		
Завтрак (время приема 8.30-9.00)									
2008	503	КАША ЯЧНЕВАЯ		210	5,9	6,9	25,8	189,5	1,0
2008	1	БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ		30	2,3	5,9	15,4	123,5	
2008	440	ЧАЙ СЛАДКИЙ		200	0,1	0	9,9	39,7	
					8,3	12,8	41,20	352,7	1,0
II Завтрак (время приема 10.30-11.00)									
2008	570	ФРУКТЫ Груши		90	0,4	0,2	9,2	42,28	4,1
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ (ГОСТ НАТУРАЛЬНЫЙ СОК НЕ МЕНЕЕ 50%).	170	170	1,02	0,2	28,22	117,3	1,6
					1,42	0,2	37,42	159,58	5,7
Обед (время приема 12.00-13.00)									
2008	573	СВЕКОЛЬНЫЙ САЛАТ		110	1,7	5,0	9,9	91,2	
2008	592	СУП ПЕРЛОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ		250	7,0	6,8	20,2	174,9	
2008	515	РУЛЕТ С ПШЕНОМ		100	26,25	17,98	13,4	280,1	
2008	529	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ		200	0,2	0,2	18,4	76,1	50,0
2008	140	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,3	0,4	21,2	102,0	
					38,45	30,38	83,11	724,3	56,7
Полдник (время приема 15.30-16.00)									
2008		ПЕЧЕНЬЕ		40	3,0	3,9	19,8	166,8	
2008	434	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИОК/МОЛОКО		180	5,0	4,4	8,3	94,3	
					8,0	8,3	38,1	261,1	
Ужин (время приема 18.30-19.00)									
2008	540	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МОРКОВЬЮ, ЛУКОМ.		160	5,05	6,85	32,71	215,3	12,6
2008		КАБАЧКОВАЯ ИКРА (БЕЗ УКСУСА)		50	1,8	1,8	12,3	61,3	
2008	139/1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ		50/6	3,7	5,2	24,3	158,4	0,9
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ		200	4,64	4,1	17,2	125,3	
					13,39	16,18	86,51	499,0	13,5
		ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			69,56	67,86	274,04	1996,68	70,2